

# Návštěvní řád Městské lázně

## Kondiční aqua cvičení

Návštěvní řád kondiční aqua cvičení podléhá návštěvnímu řádu bazén v Městských lázních, který naleznete na webových stránkách [www.msul.cz](http://www.msul.cz).

Svou účastí na kurzu souhlasíte s návštěvním řádem. Vážné porušení návštěvního řádu může být důvodem k vyloučení z kurzu bez náhrady kurzovného.

Cílem kurzu kondiční aqua cvičení je zlepšení a udržení kondice.

Každý návštěvník dle svého uvážení zhodnotí svůj zdravotní stav, případně návštěvu kurzu konzultuje se svým lékařem.

### OBECNÉ POKYNY

Před každým cvičením a plaváním jsou všichni účastníci povinni se řádně osprchovat ve sprchách a převléci se do čistých plavek. Bazén je nutné opustit ihned po skončení lekce. Není dovoleno se zdržovat v prostorách bazénu a šaten. Plavecké pomůcky používají návštěvníci kurzu podle pokynů instruktora a odkládají je tak, aby neohrozili sebe ani ostatní účastníky. V prostorách bazénu je nutné používat čistou, protiskluzovou obuv. V okolí bazénu se pohybujte opatrně, hrozí nebezpečí pádu.

### PERSONÁLNÍ ZABEZPEČENÍ

Kurz probíhá pod vedením akreditovaných a vyškolených instruktorů.

### KURZ

Celé cvičení a plavání trvá 45 minut. Cvičení nezatěžuje klouby, dochází k posílení dolních a horních končetin a nápravě páteře ve vodě. Pravidelný pohyb ve vodě významným způsobem přispívá ke zvyšování kondice a cvičí se v uzavřené skupině.

### KURZŮ SE NEMOHOU ÚČASTNIT OSOBY

- s infekčním a akutním onemocněním
- s kožním onemocněním
- s onemocněním srdce
- s alergií na chemické látky v prostředí bazénů

### ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Z provozovny bude vykázán návštěvník bez nároku na vrácení vstupného, který přes napomenutí poruší ustanovení tohoto návštěvního řádu nebo neuposlechne pokynů odpovědných zaměstnanců provozovatele. Neopustí-li návštěvník v takových případech prostory na vyzvání, bude požádána o pomoc Městská policie, nebo Policie ČR.

### Prostor bazénu je monitorován.

Provozovatel

Městské služby Ústí nad Labem, příspěvková organizace,

Panská 1700/23, 400 01 Ústí nad Labem

Zapsaná v obchodním rejstříku u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl Pr. vložka číslo 739